

خود مراقبتی بعد از عمل جراحی تیروئیدکتومی (برداشتن غده تیروئید)

غده تیروئید یک عضو پروانه شکل است که در قسمت تحتانی گردن و جلوی نای قرار دارد. این غده علیرغم کوچکی نقش بسیار مهمی در سلامت بدن دارد. در صورتی که بخشی از تیروئید باقی بماند به مقدار کافی هورمون تیروئید برای عملکرد بدن تامین می شود ولی اگر تمام غده تیروئید برداشته شود نیاز به تجویز قرص های هورمونی توسط پزشک جهت جایگزینی هورمون های تیروئید می باشد. در برخی از بیماران نیاز به جایگزینی کلسیم وجود دارد.

	۱ ممکن است تا چند روز بعد از عمل یک درن تخلیه به گردن شما آویزان باشد که معمولاً ۳-۱ روز بعد از عمل خارج می شود. محل زخم را خشک و تمیز نگه داشته و طبق دستور پزشک پانسمان را تعویض نمایید. قابل ذکر است پانسمان باید برای پیشگیری از عفونت توسط کادر درمان تعویض شود.
	۳ تا یک ماه از انجام ورزش های برخوردی اجتناب نمایید و برای شروع ورزش بعد از عمل از پزشک خود اجازه بگیرید. به مدت دو هفته پس از عمل از خم و راست کردن گردن و چرخش ناگهانی گردن اجتناب شود. از برداشتن اجسام سنگین پرهیزید. به مدت دو هفته پس از عمل از خم و راست کردن گردن و چرخش ناگهانی گردن اجتناب شود.
	۴ ابتدا مایعات سپس رژیم نرم مثل پوره جات ، گوشت پخته و له شده و..... سپس رژیم معمولی استفاده نمایید.
	۵ در مورد مصرف داروهای بعد از عمل به دستورات پزشک توجه کرده و در صورت برداشتن غده تیروئید به طور کامل طبق دستور پزشک همیشه هورمون های تیروئید و کلسیم را مصرف نمایید.
	۶ در صورتی که از محل جراحی شما نمونه برداری شده است، بعد از دو هفته نتیجه آن را پیگیری کرده و به پزشک معالج خود نشان دهید.
	۷ بعد از عمل جراحی در وضعیت نیمه نشسته در تخت استراحت نمایید و هنگام نشستن با کمک بالش که در زیر سر و گردن قرار داده اید ناحیه عمل را حمایت کنید. جهت کاهش تورم طناب های صوتی آرام تر صحبت کنید و از داد زدن خودداری کنید.
	در صورت داشتن علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید - تنگی نفس و احساس خفگی در چند روز بعد از عمل - بروز کرختی دور لب و گزگز انگشتان و احساس گرفتگی عضلات - برای کاهش تورم طناب های صوتی تا حد امکان کمتر صحبت کنید. - احساس کمی درد طبیعی است ، مسکن های لازم برای رفع درد استفاده نمایید. - تورم و قرمزی اطراف ناحیه عمل - ترشح چرکی (زرد رنگ ، همراه با بوی بد) یا خونریزی از ناحیه عمل

*مددجوی گرامی بارکد ذیل را جهت استفاده از مطالب آموزشی و معرفی واحد پیگیری و آموزش بیمارپس از ترخیص، با گوشی موبایل خود اسکن نمایید.

واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی - ۱۴۰۴

